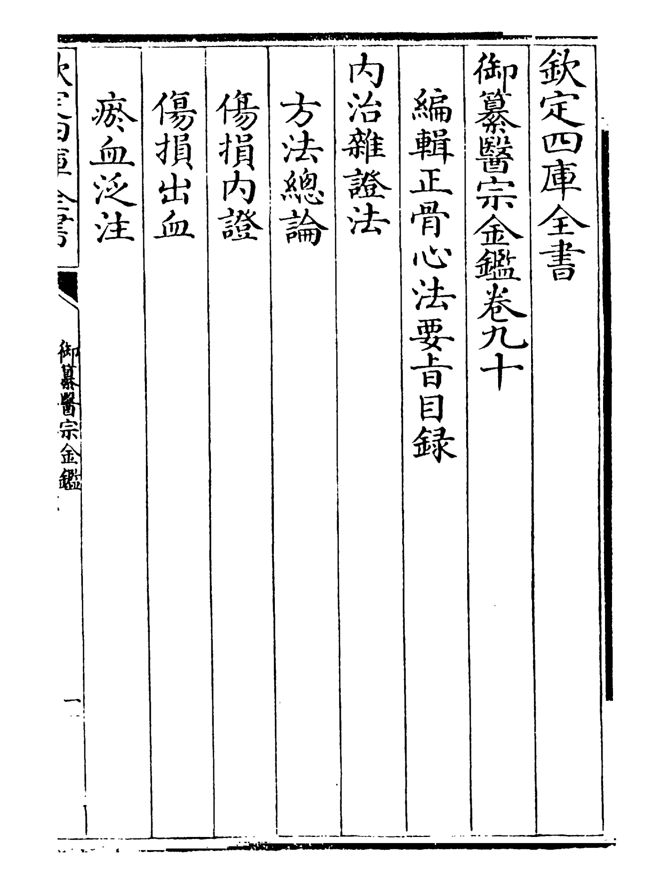
四庫全書

子部



欽定四庫全書

御纂醫宗金鑑卷九十

編輯正骨心法要旨目録

腹痛

少腹引陰莖作痛

腰痛

眩暈

煩躁

喘咳

昏憒

作嘔

御纂醫宗金鑑卷九十目錄

御纂醫宗金鑑卷九十

編輯正骨心法要旨

内治雜證法

方法總論

今之正骨科即古跌打損傷之證也專從血論須先辨或有瘀血停積或為亡血過多然後施以内治之法庶不有誤也夫皮不破而内損者多有瘀血破肉

傷䐃每致亡血過多二者治法不同有瘀血者宜攻利之亡血者宜補而行之但出血不多亦無瘀血者以外治之法治之更察其所傷上下輕重淺深之異經絡氣血多少之殊必先逐去瘀血和榮止痛然後調養氣血自無不效若夫損傷雜證論中不及備載者俱分門晰類詳列於後學者宜盡心焉

傷損內證

凡跌打損傷墜墮之證惡血留內則不分何經皆以肝為主蓋肝主血也故敗血凝滯從其所屬必歸於肝其痛多在脇肋小腹者皆肝經之道路也若壅腫痛甚或發熱自汗皆宜斟酌虛實然後用調血行經之藥王好古云登高墜下撞打等傷心腹胸中停積瘀血不散者則以上中下三焦分別部位以施藥餌瘀在上部者宜犀角地黄湯瘀在中部者宜桃仁承氣湯瘀在下部者

宜抵當湯之類須於所用湯中加童便好酒同煎服之虚人不可下者宜四物湯加穿山甲若瘀血已去則以復元通氣散加當歸調之内經云形傷作痛氣傷作腫又云先腫而後痛者形傷氣也先痛而後腫者氣傷形也凡打撲閃錯或惱怒氣滞血凝作痛及元氣素弱或因吽號血氣損傷或過服尅伐之劑或外敷寒凉之藥致氣血凝結者俱宜用活血順氣之劑後列諸方以備選用

犀角地黃湯

犀角　生地黃酒浸另搗

丹皮　白芍各等分

水煎服

桃仁承氣湯

大黃　芒硝

桃仁　桂枝

甘草

水煎服以利為度

抵當湯

水蛭 䖟蟲各三十枚去翅足

大黄一兩酒浸 桃仁三十枚去皮尖

水煎去渣取三升温服一升不下再服

復元活血湯

柴胡五錢 當歸

穿山甲炮 栝蔞根各三錢

甘草　紅花各二錢

桃仁五十箇去皮尖　大黃一兩酒浸

右將桃仁研爛餘藥剉如麻豆大每服一兩水二鍾酒半盞煎至七分去滓大溫食前服以利為度

巴戟湯

巴戟去心　大黃各半兩

當歸　地黃

芍藥　川芎各一兩

右為末水煎服以利為度

破血消痛湯

羌活　防風

官桂各一錢　蘓木一錢半

柴胡　連翹

當歸梢各二錢　麝香少許另研

水蛭二錢炒去煙盡另研

右為粗末共一服酒二大盞水一盞水蛭麝香另

研如泥餘藥煎至一大盞去火稍熱調二味服之

兩服立愈

清心藥

牡丹皮　當歸

川芎　赤芍藥

生地黄　黄芩

黄連　連翹

梔子　桃仁

甘草各等分

右引用燈心草薄荷煎入童便和服

止痛藥

當歸　牛膝

川芎　懷慶生地

赤芍藥　白芷

羌活　獨活

杜仲　續斷各一兩

肉桂　八角茴香

乳香　没藥各五錢

南木香　丁皮

沉香　血竭各二錢半

右為末老酒調用

活血順氣何首烏散

何首烏三錢　當歸

赤芍藥　白芷

烏藥　枳殻
防風　甘草
川芎　陳皮
香附　紫蘇
羌活　獨活
肉桂各一錢
右薄荷生地黄煎入酒和服
疼痛甚者加乳香没藥

調經散

川芎　當歸

芍藥　黄耆各一錢半

青皮　烏藥

陳皮　熟地黄

乳香另研　茴香各一錢

右作一服水二鍾煎至一鍾不拘時服

牡丹皮散

牡丹皮　當歸

骨碎補　紅花酒浸

續斷　乳香

没藥　桃仁

川芎　赤芍藥

生地黄各等分

右水酒煎服却用秫米飯熱罨縛冷又蒸熱换縛

橘术四物湯

當歸　川芎
白芍藥　懷慶生地各二錢
陳皮　白朮
紅花各一錢　桃仁十枚
右生地黄煎服
骨節疼加羌活獨活
痛不止加乳香没藥
當歸補血湯

當歸　川芎
白芍藥　熟地黄
防風　連翹
羌活　獨活
乳香　没藥
白芷　續斷
杜仲各等分

右生地黄煎入童便和服不可用酒

氣虛加人參白术黄耆

復元通氣散

木香　茴香炒

青皮去皮　穿山甲酥炙

陳皮　白芷

甘草　漏蘆

貝母各等分

右為末每服一二錢溫酒調下

傷損出血

傷損之證或患處或諸竅出血者此肝火熾盛血熱錯經而妄行也用加味逍遥散清熱養血若中氣虚弱血無所附而妄行用加味四君子湯補中益氣湯或元氣内脱不能攝血用獨參湯加炮薑以回陽如不應急加附子如血蘊於内而嘔血者用四物湯加柴胡黄芩凡傷損而犯勞碌或怒氣肚腹脹悶或過服寒毒等藥致傷陽絡者則為吐血衄血便血尿血傷於陰絡者則為

血積血塊肌肉青黑此皆臟腑虧損經隧失職急補脾

肺二臟自愈矣

加味逍遥散

白朮　　茯苓

當歸　　白芍各二錢

柴胡一錢　　薄荷五分

黑梔　　丹皮各一錢五分

水煎服

補中益氣湯

人參二錢　黄耆二錢炙

白术一錢五分炒　當歸一錢五分

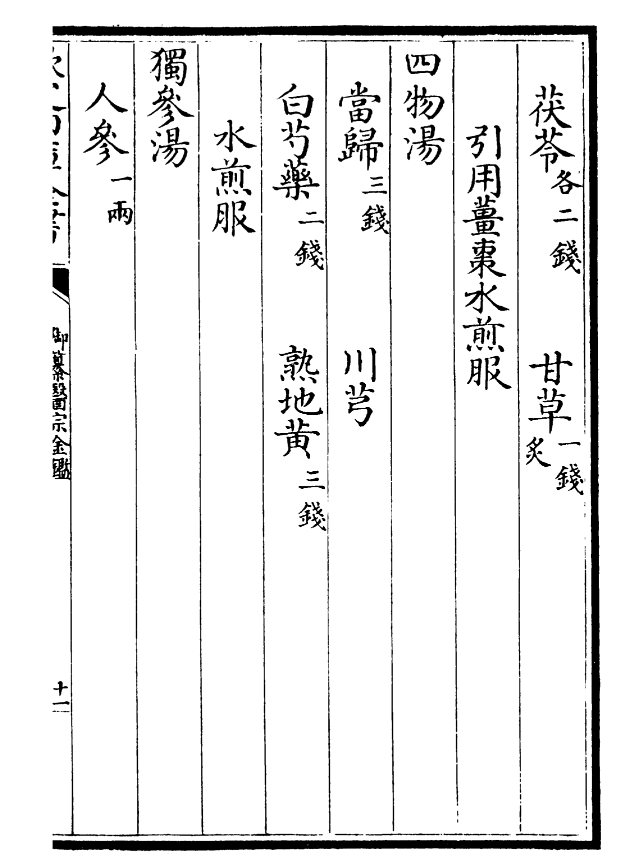
升麻五分　柴胡五分

陳皮八分　甘草三分炙

引用薑棗水煎服

四君子湯

人參　白术



茯苓各二錢　甘草一錢炙

引用薑棗水煎服

四物湯

當歸三錢　川芎

白芍藥二錢　熟地黃三錢

水煎服

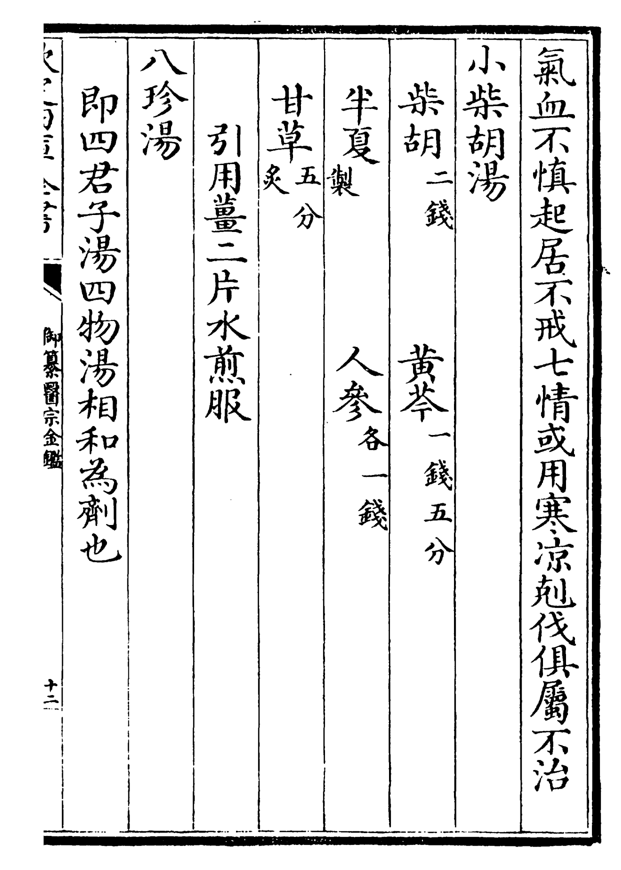
獨參湯

人參一兩

水煎服

瘀血泛注

傷損瘀血泛注之證乃跌仆血滯所致蓋氣流而注血注而凝或注於四肢關節或留於胸腹腰臀或漫腫或結塊初起皆屬肝脾鬱火急用葱熨法内服小柴胡湯以清肝火次用八珍湯以壯脾胃或益氣養榮湯久服自然收功若日久潰破而氣血虛者宜十全大補湯若潰而寒邪凝滯不斂者宜豆豉餅祛散之此證若不補


氣血不慎起居不戒七情或用寒涼尅伐俱屬不治

小柴胡湯

柴胡二錢　黃芩一錢五分

半夏製　人參各一錢

甘草炙五分

引用薑三片水煎服

八珍湯

即四君子湯四物湯相和為劑也

益氣養榮湯

人參　黄耆炒

當歸　川芎

熟地黄　白芍炒

香附　貝母

茯苓　陳皮各一錢

白朮二錢　柴胡六分

甘草　桔梗各五分

引用薑水煎服

口乾加五味子麥冬

往來寒熱加青皮

十全大補湯

即八珍湯加黄耆肉桂各一錢

豆豉餅

江西豆豉

右一味為末唾津和作餅子如錢大厚二分置患

處以艾壯於餅上炙之乾則再易

葱熨法方見囟骨傷

瘀血作痛

傷損之證腫痛者乃瘀血凝結作痛也若脹而重墜色或青黑甚則發熱作渴汗出者乃經絡壅滯陰血受傷也宜先刺去惡血以通壅塞後用四物湯以調之

四物湯方見傷損出血

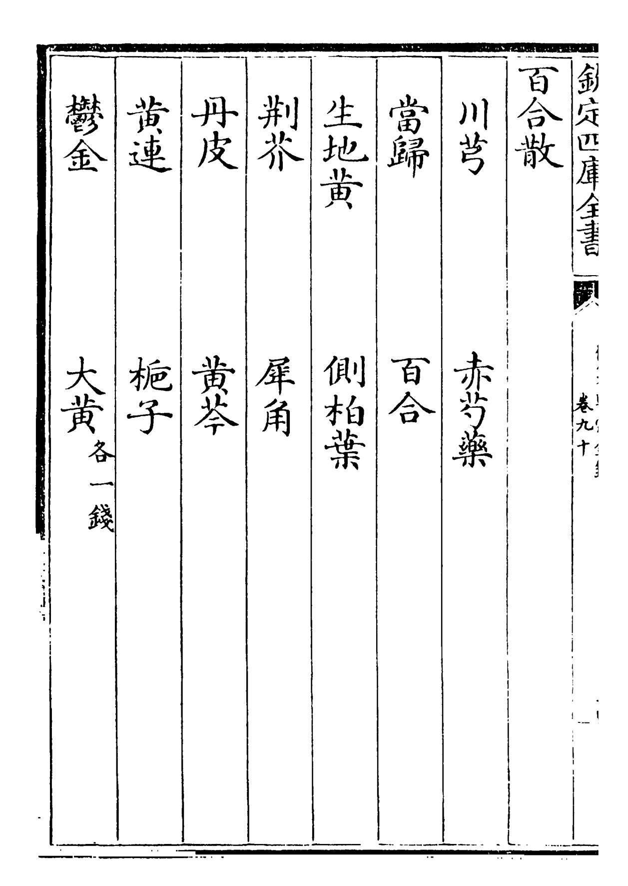
血虛作痛

傷損之證血虛作痛者其證則發熱作渴煩悶頭暈日晡益甚此陰虛內熱之證宜八珍湯加丹皮麥冬五味子肉桂骨碎補治之

八珍湯方見瘀血泛注

嘔吐黑血

傷損嘔吐黑血者始因打撲傷損敗血流入胃脘色黑如豆汁從嘔吐而出也形氣實者用百合散形氣虛者加味芎藭湯



百合散

川芎　赤芍藥

當歸　百合

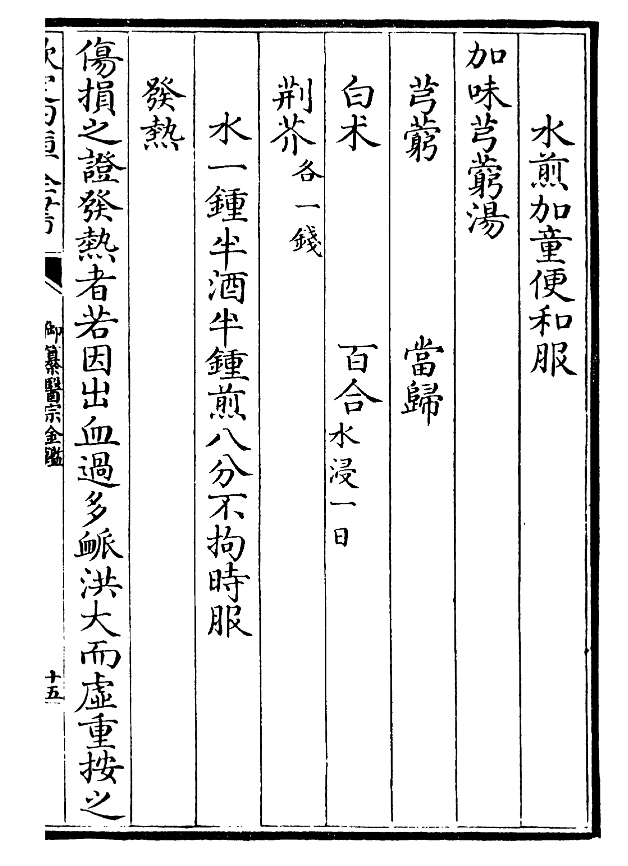
生地黄　側柏葉

荆芥　犀角

丹皮　黄芩

黄連　梔子

鬱金　大黄各一錢



水煎加童便和服

加味芎藭湯

芎藭　當歸

白朮　百合水浸一日

荊芥各一錢

水一鍾半酒半鍾煎八分不拘時服

發熱

傷損之證發熱者若因出血過多脈洪大而虛重按之

全無者此血虛發熱也用當歸補血湯脈若沉微按之軟弱者此陰盛發熱也宜用四君子湯加炮薑附子若發熱煩躁肉瞤筋惕者此亡血也宜用聖愈湯如發熱汗出不止者此血脫也宜用獨參湯血脫之證其脈實者難治細小者易治

當歸補血湯

黄耆一兩炙　當歸三錢

水煎服

聖愈湯

人參　川芎

當歸　熟地黃

生地　黄耆炙各等分

水煎服

四君子湯

獨參湯俱見傷損出血

肌肉作痛

傷損之證肌肉作痛者乃榮衛氣滯所致宜用復元通氣散筋骨間作痛者肝腎之氣傷也用六味地黄丸

六味地黄丸

熟地黄八兩　山茰肉四兩去核

懐山藥四兩　牡丹皮三兩

澤瀉三兩　茯苓三兩

共為末煉蜜丸桐子大空心白湯服三錢

復元通氣散方見傷損内證

骨傷作痛

傷損之證骨傷作痛者乃傷之輕者也若傷重則或折或碎須用手法調治之其法已詳列前篇此乃磕硼微傷骨間作痛肉色不變宜外用葱熨法内服没藥丸日間服地黄丸自愈矣

没藥丸

没藥去油　乳香去油

川芎　川椒去閉口及目

芍藥　當歸各半兩

自然銅二錢半火煆淬七次

右為細末用黄蠟二兩溶化入藥末攪勻丸彈子大每服一丸酒一鍾化開煎五分熱服

葱熨法方見囟骨傷

地黄丸方見肌肉作痛

胸腹痛悶

傷損之證胸腹痛悶者多因跳躍搥胸閃挫舉重勞役

恚怒所致其胸腹喜手摸者肝火傷脾也用四君子湯加柴胡山梔如畏手摸者肝經血滯也用四物湯加柴胡山梔桃仁紅花若胸脇悶痛發熱晡熱肝經血傷也用加味逍遥散若胸脇悶痛飲食少思肝脾氣傷也用四君子湯加芎歸柴梔丹皮若胸腹脹滿飲食少思肝脾氣滯也用六君子湯加柴胡芎歸若胸腹不利食少無寐脾氣鬱結也用加味歸脾湯若痰氣不利脾肺氣滯也用二陳湯加白术芎歸山梔天麻鈎藤鈎如因過

用風熱之藥致肝血受傷肝火益甚或飲糖酒則腎水益虚脾火益熾若用大黄芍藥内傷陰絡反致下血少壯者必成痼疾老弱者多致不起

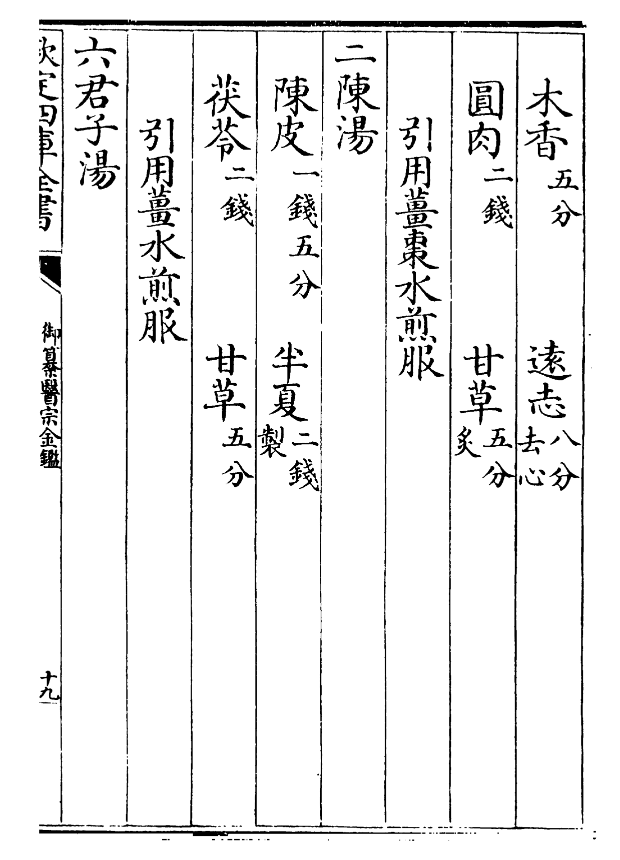
加味歸脾湯

黒梔一錢　牡丹皮一錢

人參一錢　黄耆炙一錢五分

白朮炒一錢五分　茯神二錢

棗仁炒一錢五分　當歸一錢



木香五分　遠志八分去心

圓肉二錢　甘草五分炙

引用薑棗水煎服

二陳湯

陳皮一錢五分　半夏二錢製

茯苓二錢　甘草五分

引用薑水煎服

六君子湯

即四君子湯加陳皮半夏各一錢五分

引用薑棗水煎服

四君子湯

四物湯

加味逍遥湯俱見傷損出血

脇肋脹痛

傷損脇肋脹痛之證如大便通和喘咳吐痰者肝火侮肺也用小柴胡湯加青皮山梔清之若胸腹脹痛大便

不通喘咳吐血者乃瘀血停滯也用當歸導滯散通之內經云肝藏血脾統血蓋肝屬木木勝侮土其脾氣必虛宜先清肝養血則瘀血不致凝滯次壯脾胃則氣血充盛若行剋伐則虛者益虛滯者益滯禍不旋踵矣

當歸導滯散

川大黃一兩　當歸二錢五分

麝香少許

右三味除麝香另研外爲極細末後入麝香合勻

每服三錢熱酒一杯調下

又方

川大黄 當歸各二兩

右共為細末每服三錢不拘時溫酒調服

小柴胡湯方見瘀血泛注

腹痛

傷損腹痛之證如大便不通按之痛甚者瘀血在内也用加味承氣湯下之既下而痛不止按之仍痛瘀血未

盡也用加味四物湯補而行之若腹痛按之反不痛者血氣傷也用四物湯加參耆白术補而和之若下而胸脇反痛肝血傷也用四君子湯加芎歸補之既下而發熱陰血傷也用四物湯加參术補之既下而惡寒陽氣傷也用十全大補湯補之既下而惡寒發熱者氣血傷也用八珍湯補之下而欲嘔者胃氣傷也用六君子湯加當歸補之下而泄瀉者脾腎傷也用六君子湯加肉果補骨脂補之若下後手足俱冷昏憒出汗陽氣虛寒

也急用參附湯若吐瀉而手足俱冷指甲青者脾腎虛寒之甚也急用大劑參附湯口噤手撒遺尿痰盛唇青體冷者虛極之壞證也急用大劑參附湯多有得生者

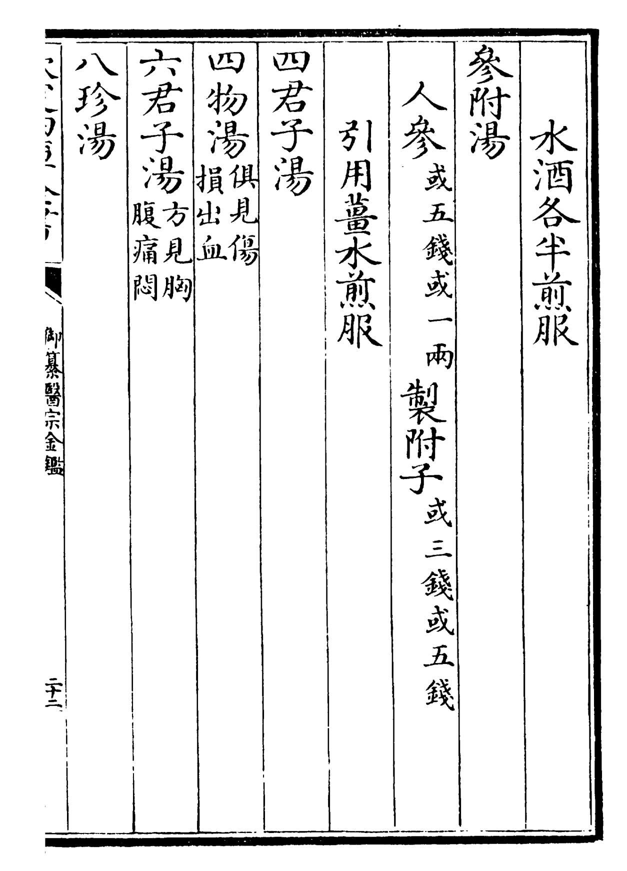
加味承氣湯

大黄 朴硝各二錢

枳實 厚朴

當歸 紅花各一錢

甘草五分



水酒各半煎服

參附湯

人參 或五錢或一兩 製附子 或三錢或五錢

引用薑水煎服

四君子湯

四物湯 俱見傷損出血

六君子湯 方見胸腹痛悶

八珍湯

十全大補湯俱見瘀血泛注

少腹引陰莖作痛

傷損而少腹引陰莖作痛者乃瘀血不行兼肝經鬱火所致宜用小柴胡湯加大黄黄連山梔服之待痛勢已定再用養血之劑自無不愈矣此病若誤認為寒證而投以熱藥重則必危輕則損目治者宜慎之

小柴胡湯方見瘀血泛注

腰痛

傷損腰痛脊痛之證或因墜墮或因打撲瘀血留於太陽經中所致宜地龍散治之

地龍散

地龍　官桂

蘓木各九分　麻黄七分

黄蘗　當歸尾各二錢五分

桃仁九箇　甘草三錢五分

右水煎食前服

眩暈

傷損之證頭目眩暈有因服尅伐之劑太過中氣受傷以致眩暈者有因亡血過多以致眩暈者如兼腹脹嘔吐宜用六君子湯兼發熱作渴不思飲食者宜十全大補湯

六君子湯方見胸腹痛悶

十全大補湯方見瘀血泛注

煩躁

傷損之證煩躁而面赤口乾作渴脈洪大按之如無者宜用當歸補血湯如煩躁自汗頭暈宜用獨參湯如煩躁不寐宜用加味歸脾湯如煩躁脇痛宜用柴胡四物湯如亡血過多煩躁者宜用聖愈湯

加味歸脾湯方見胸腹痛悶

當歸補血湯

聖愈湯俱見發熱

柴胡四物湯即四物湯加柴胡黄芩方見傷損出血

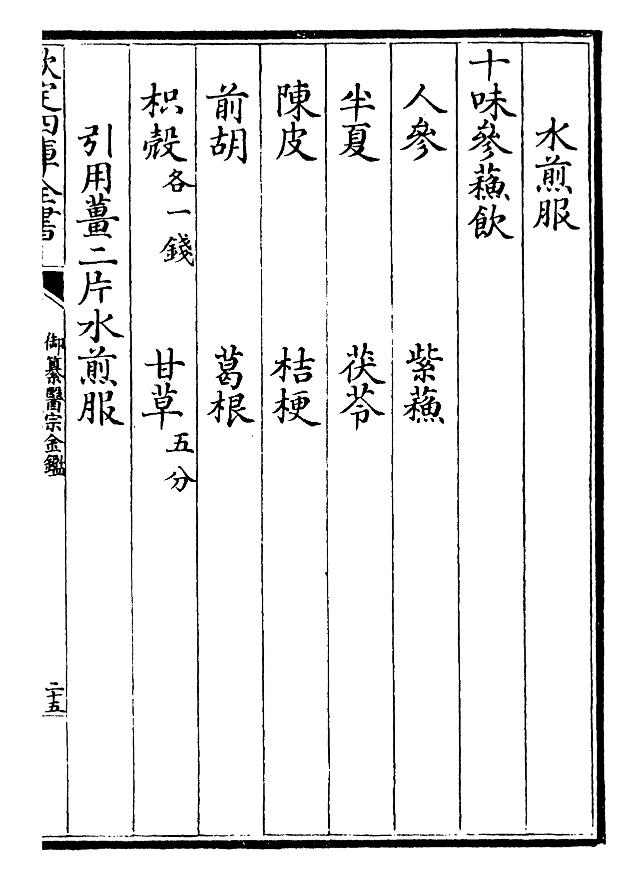
獨參湯方見傷損出血

喘咳

傷損之證而喘咳者若因出血過多面黑胸脹胸膈痛而發喘者乃氣虛血乘於肺也急用二味參蘇飲緩則難救若咳血衄血而喘者乃氣逆血蘊於肺也只宜活血行氣不可用下法宜十味參蘇飲治之

二味參蘇飲

人參一兩　蘇木二兩



水煎服

十味參蘇飲

人參　紫蘇

半夏　茯苓

陳皮　桔梗

前胡　葛根

枳殼各一錢　甘草五分

引用薑二片水煎服

昏憒

傷損昏憒乃傷之至重以致昏憒不知人事宜急灌以獨參湯雖内有瘀血斷不可下急用花蕋石散内化之蓋恐下之因瀉而亡陰也若元氣虚甚者尤不可下亦用前散以化之凡瘀血在内大便不通用大黄朴消血凝而不下者須用木香肉桂二三錢以熱酒調灌服之血下乃生怯弱之人用消黄而必加木香肉桂同煎者乃假其熱以行其寒也

花蕊石散

石硫黄四兩　花蕊石二兩

右二味合匀用瓦罐一箇入藥在内封口外用紙筋鹽泥周圍固濟候泥乾安四方磚上書八卦五行字用炭十觔籠疊周匝自午時從下著火漸漸上徹直至經宿炭盡火冷又放經宿罐冷取出研細用絹羅羅過磁盒收貯每服三錢以童便調服

作嘔

傷損作嘔若因痛甚或因尅伐而傷胃者宜四君子湯加當歸半夏生薑因忿怒而肝傷者用小柴胡湯加山梔茯苓因痰火盛者用二陳湯加薑炒黄連山梔因胃氣虛者用補中益氣湯加生薑半夏因出血過多者用六君子湯加當歸

四君子湯

補中益氣湯俱見傷損出血

小柴胡湯方見瘀血泛注

二陳湯

六君子湯俱見胸腹痛悶

作渴

傷損作渴若因亡血過多者用四物湯加人參白朮如不應用人參黃耆以補氣當歸熟地以補血或用八珍湯若因胃熱傷津液者用竹葉黃耆湯如胃虛津液不足用補中益氣湯如胃火熾盛用竹葉石膏湯若煩熱作渴小便淋濇乃腎經虛熱非地黃丸不能救

竹葉黄耆湯

淡竹葉二錢　人參

黄耆　生地黄

當歸　川芎

麥冬　芍藥

甘草　石膏煅

黄芩炒　半夏各一錢

水煎服

竹葉石膏湯

竹葉三把　石膏一觔

人參三兩　甘草二兩炙

麥冬一升　半夏半升

粳米半升

引用生薑水煎服

四物湯

補中益氣湯俱見傷損出血

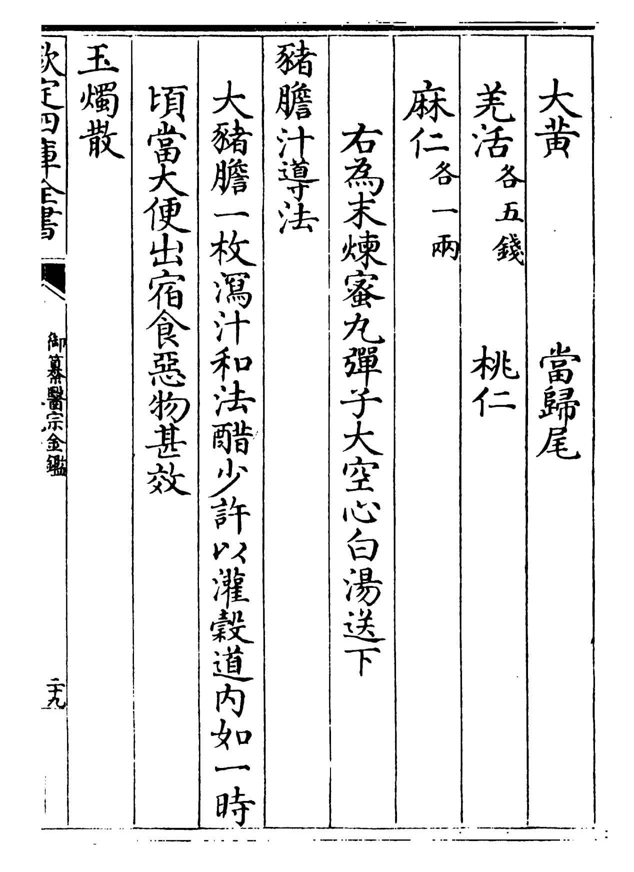
八珍湯方見瘀血泛注

六味地黄丸方見肌肉作痛

秘結

傷損之證大便秘結若因大腸血虚火熾者用四物湯送潤腸丸或以豬膽汁導之若腎虚火燥者用六味地黄丸若腸胃氣虚用補中益氣湯若大便秘結裏實氣壯腹痛堅硬者用玉燭散

潤腸丸



大黄　當歸尾

羌活各五錢　桃仁

麻仁各一兩

右爲末煉蜜丸彈子大空心白湯送下

豬膽汁導法

大豬膽一枚瀉汁和法醋少許以灌穀道内如一時

頃當大便出宿食惡物甚效

玉燭散

生地黃　當歸

川芎　赤芍藥

大黃酒浸　芒硝

引用生薑水煎服

四物湯

補中益氣湯俱見傷損出血

六味地黃丸方見肌肉作痛

挾表

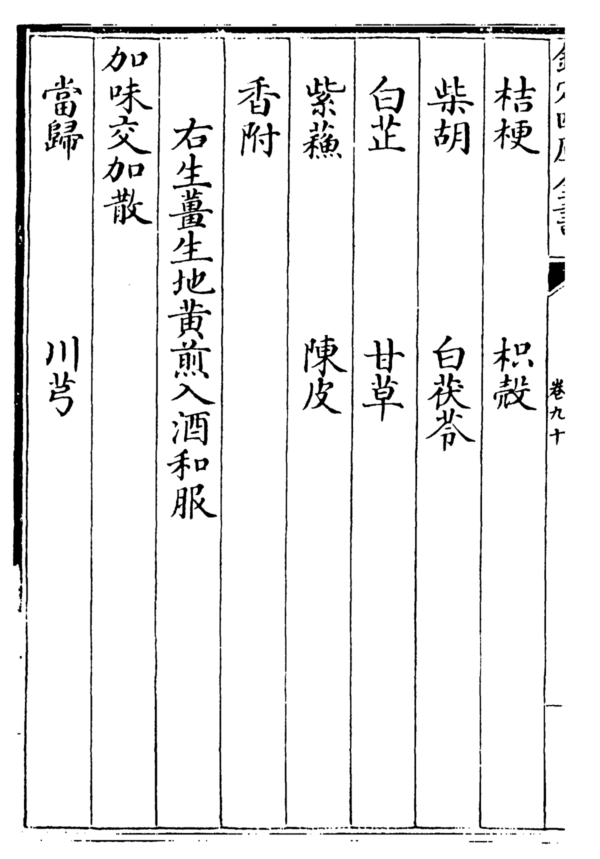
傷損之證外挾表邪者其脈必浮緊證則發熱體痛形氣實者宜疎風敗毒散形氣虚者宜加味交加散或羌活乳香湯以散之

疎風敗毒散

當歸　川芎

白芍藥　熟地黄

羌活　獨活



桔梗　枳殻

柴胡　白茯苓

白芷　甘草

紫蘇　陳皮

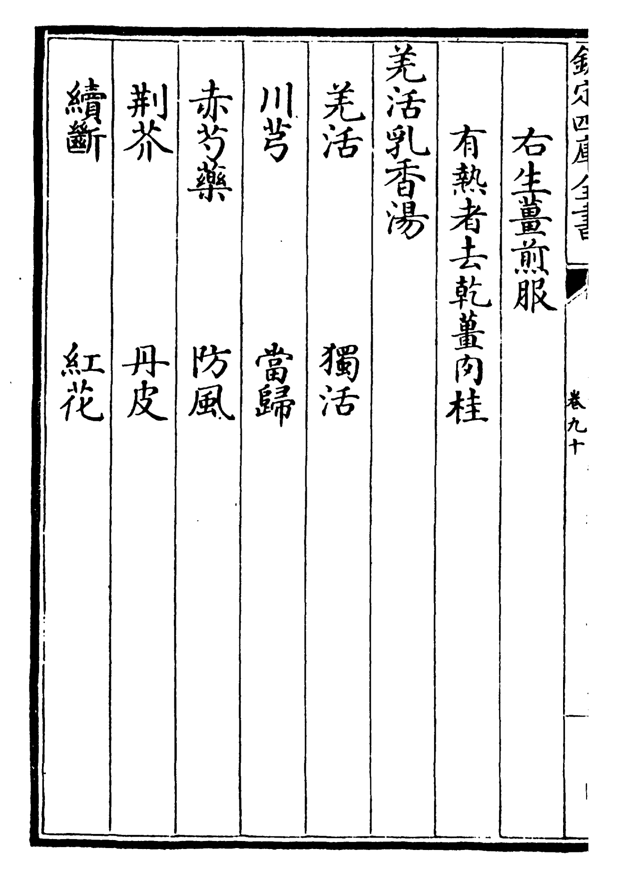
香附

右生薑生地黄煎入酒和服

加味交加散

當歸　川芎

白芍藥　生地黄
蒼术　厚朴
陳皮　白茯苓
半夏　羌活
獨活　桔梗
枳殼　前胡
柴胡　乾薑
肉桂　甘草



右生薑煎服

有熱者去乾薑肉桂

羌活乳香湯

羌活　獨活

川芎　當歸

赤芍藥　防風

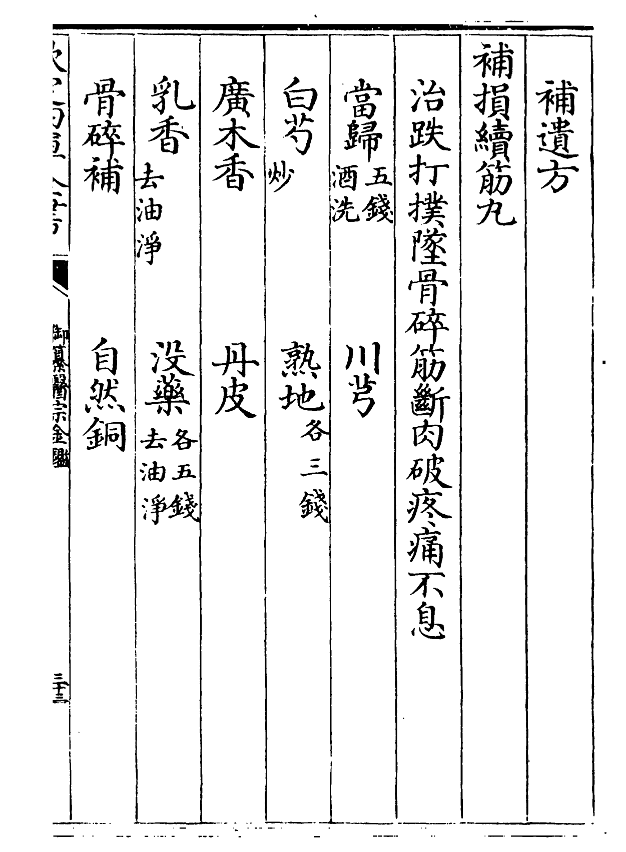
荆芥　丹皮

續斷　紅花

桃仁　乳香

右生地黄煎服

有熱者加柴胡黄芩



補遺方

補損續筋丸

治跌打撲墜骨碎筋斷肉破疼痛不息

當歸五錢酒洗　川芎

白芍炒　熟地各三錢

廣木香　丹皮

乳香去油淨　没藥各五錢去油淨

骨碎補　自然銅

紅花　瓜兒血竭各三錢

朱砂五錢　丁香一錢

人參一兩　虎骨二兩酥油炙

古銅錢三文

共為細末煉蜜為丸每服三錢淡黄酒童便化服

補損接骨仙丹

治證同前

當歸酒洗　川芎

白芍炒　熟地

補骨脂　五靈脂

廣木香　地骨皮

防風各五錢　乳香去油淨

沒藥去油淨　瓜兒血竭各一錢

右剉一處用夜合花樹根皮五錢同入大酒壺內

加燒酒同煮一炷香取出温服

止血定痛生肌散

治傷損等證失血過多或因刓伐致血氣耗損惡寒發熱煩躁

乳香去油淨　没藥去油淨

龍骨各三錢　血竭二錢

黄丹五錢飛過　香白芷二錢五分

軟石膏一兩煆去火毒　潮腦少許

共為細末磁器盛之每以糝患處止痛生肌

敷跌打青腫方

生梔子同飛羅麵搗塗之以布纏裹拔出青毒即消

回陽玉龍膏

嵛敷跌打損傷氣虛寒冷

草烏二錢炒　南星一兩煨

軍薑一兩煨　白芷一兩

赤芍一兩炒　肉桂五錢

共為末葱湯調搽熱酒亦可

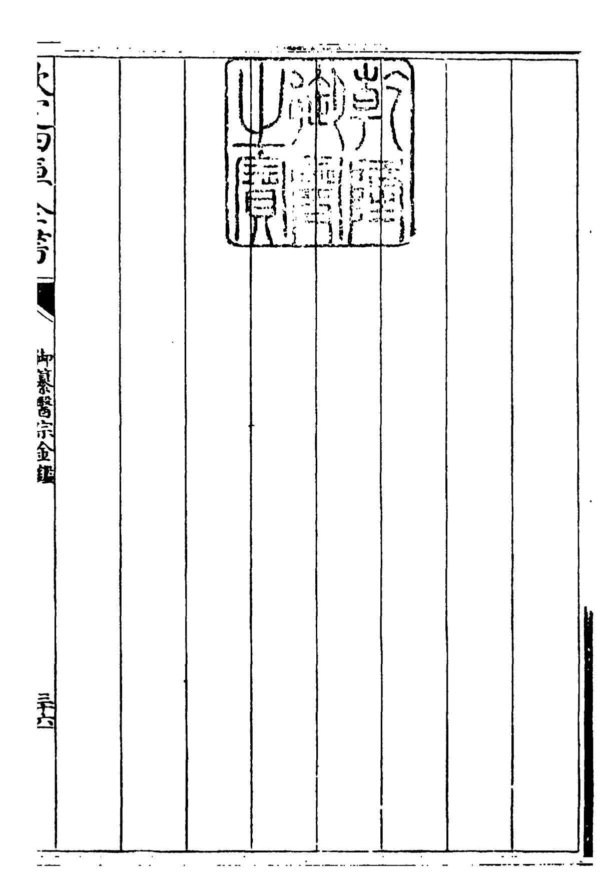
太乙膏

治傷口不收貼之生肌長肉

香麻油　當歸

生地　生甘草

三味入油内煠枯去渣再以絲綿濾淨再入淨鍋熬至滴水不散入炒飛黄丹八兩又用慢火熬至滴水成珠取起少傾入白蠟黄蠟各一兩微火再熬取起少定入去油淨乳香没藥各五錢攪匀收磁器内過三宿可貼


乾隆御覽之寶

御纂醫宗金鑑卷九十